

# Noite da Família

Um tempo semanal para criar conexão, presença e vínculos

## O que é

Um momento separado na semana para a família estar junta com intenção. Não é perfeição. É presença.



## Como Funciona

1

### Comece com a Palavra

Leia a referência bíblica do card como declaração de bênção.

2

### Vivam a experiência

Façam juntos a proposta do card, ou a atividade que vocês criaram.

3

### Conversem

Ouçam. Compartilhem. Sem pressão.



4

### Encerrem com gratidão

Uma breve oração agradecendo a Deus pela Família.

## PRINCÍPIOS DA NOITE DA FAMÍLIA

- Celulares fora
- Todos participam
- Ninguém é obrigado a falar
- Não é momento de bronca
- Ambiente seguro

## SOBRE OS CARDS

- Use 1 card por semana
- Não precisa seguir ordem
- Pode adaptar a ideia
- Cards em branco = ideias da família

O card inspira  A família contrói

Pequenos encontros, vividos com constância, constroem grandes vínculos.



## Cards Noite da Família

### LEITURA BÍBLICA

1 Pedro 4:10

## NOITE SHOW DE TALENTOS

### Proposta da Noite

Cada membro da família prepara algo simples para apresentar: um desenho, uma música, uma história, uma habilidade ou algo que goste de fazer. Não é sobre performance, é sobre celebrar os dons de cada um.

### Conversem

- Como você se sentiu apresentando algo seu?
- Que talento você percebe na nossa família?



## Cards Noite da Família

### LEITURA BÍBLICA

Deuteronômio 6:6-7

## BÍBLIA NA COZINHA

### Proposta da Noite

Escolham uma receita simples que a família goste. Cozinhem juntos, dividindo tarefas e conversando. Se fizer sentido, relacionem a receita com uma história bíblica. Ao final, sentem-se à mesa e aproveitem o momento sem pressa.

### Conversem

- O que torna esses momentos à mesa tão especiais para nós?
- O que aprendemos quando desaceleramos para estar juntos?



## Cards Noite da Família

### LEITURA BÍBLICA

Salmos 107:1

## NOITE DA GRATIDÃO

### Proposta da Noite

Desenhem juntos uma árvore em uma cartolina ou papel. Cada pessoa escreve ou desenha algo pelo qual é grata e coloca na árvore. No final, observem juntos tudo o que foi colocado.

### Conversem

- Pelo que somos gratos hoje como família?
- Como a gratidão muda o clima do nosso lar?



## Cards Noite da Família

### LEITURA BÍBLICA

Salmos 78:4

## NOITE DAS MEMÓRIAS

### Proposta da Noite

Separem fotos, objetos ou histórias que representem momentos importantes da família. Organizem tudo como uma linha do tempo (no chão, mesa ou parede). Cada pessoa escolhe um momento para compartilhar.

### Conversem

- Qual momento marcou mais a nossa família?
- O que aprendemos ao lembrar da nossa história juntos?



## Cards Noite da Família

### LEITURA BÍBLICA

Provérbios 16:24

### NOITE DAS PALAVRAS QUE EDIFICAM

#### Proposta da Noite

Sentem-se juntos em círculo. Preparem uns petiscos para compartilhar. Cada pessoa escolhe alguém da família para afirmar com palavras: algo que admira, valoriza ou agradece. As palavras devem ser sinceras e respeitosas.

#### Conversem

- Como nos sentimos ao ouvir palavras boas sobre nós?
- Que tipo de palavras queremos cultivar em nossa família?



## Cards Noite da Família

### LEITURA BÍBLICA

Tiago 1:19

### NOITE DA ESCUTA

#### Proposta da Noite

Sentem-se juntos e escolham um objeto para ser o "objeto da fala". Somente quem estiver com o objeto pode falar. Cada pessoa compartilha algo do seu dia, do seu coração ou de seus pensamentos, enquanto os outros apenas escutam.

#### Conversem

- Como foi ser ouvido sem interrupções?
- O que muda quando escutamos com atenção?



## Cards Noite da Família

### LEITURA BÍBLICA

Provérbios 17:22

### NOITE DA ALEGRIA

#### Proposta da Noite

Escolham atividades simples que façam a família rir: jogos rápidos, desafios engraçados, mímicas ou histórias divertidas. O objetivo não é competir, mas se divertir juntos.

#### Conversem

- Como nos sentimos quando rimos juntos?
- O que torna esses momentos leves tão importantes para nossa família?



## Cards Noite da Família

### LEITURA BÍBLICA

Gálatas 6:2

### NOITE DO CUIDADO

#### Proposta da Noite

Cada pessoa escolhe alguém da família para cuidar de forma prática nessa noite. Pode ser ajudar em algo simples, preparar um lanche, escrever um bilhete ou oferecer um gesto de carinho. O cuidado deve ser intencional e pessoal.

#### Conversem

- Como nos sentimos ao ser cuidados?
- O que aprendemos quando cuidamos uns dos outros?



## **Cards Noite da Família**

### **LEITURA BÍBLICA**

*Filipenses 4:6*

## **NOITE DA ORAÇÃO**

### **Proposta da Noite**

Sentem-se juntos em círculo. Preparem uns petiscos para compartilhar. Cada pessoa escolhe alguém da família para afirmar com palavras: algo que admira, valoriza ou agradece. As palavras devem ser sinceras e respeitosas.

### **Conversem**

- Como nos sentimos ao orar uns pelos outros?
- O que muda quando levamos nossas preocupações juntos a Deus?



## **Cards Noite da Família**

### **LEITURA BÍBLICA**

*Jeremias 29:11*

## **NOITE DOS SONHOS**

### **Proposta da Noite**

Reúnam-se para criar o Mural dos Sonhos da Família.

Utilizem uma cartolina, um papel grande ou um espaço da parede.

Cada pessoa escreve ou desenha, em uma folha, um sonho que carrega no coração. Esse mural ficará disponível para que, ao longo do tempo, novos sonhos e também realizações sejam acrescentados.

### **Conversem**

- O que esses sonhos revelam sobre nós como família?
- Como podemos caminhar juntos para ver esses sonhos se tornarem realidade?



## **Cards Noite da Família**

### **LEITURA BÍBLICA**

*Colossenses 3:13*

## **NOITE DO PERDÃO**

### **Proposta da Noite**

Sentem-se juntos em um ambiente tranquilo.

Cada pessoa é convidada a refletir se existe algo que precisa ser perdoado ou pedido perdão dentro da família.

Quem se sentir à vontade pode compartilhar, sempre com respeito e sem acusações.

O foco é restaurar, não relembra feridas.

### **Conversem**

- O que muda quando escolhemos perdoar?
- Como o perdão pode fortalecer nossa família?



## **Cards Noite da Família**

### **LEITURA BÍBLICA**

*Salmos 126:3*

## **NOITE DA CELEBRAÇÃO**

### **Proposta da Noite**

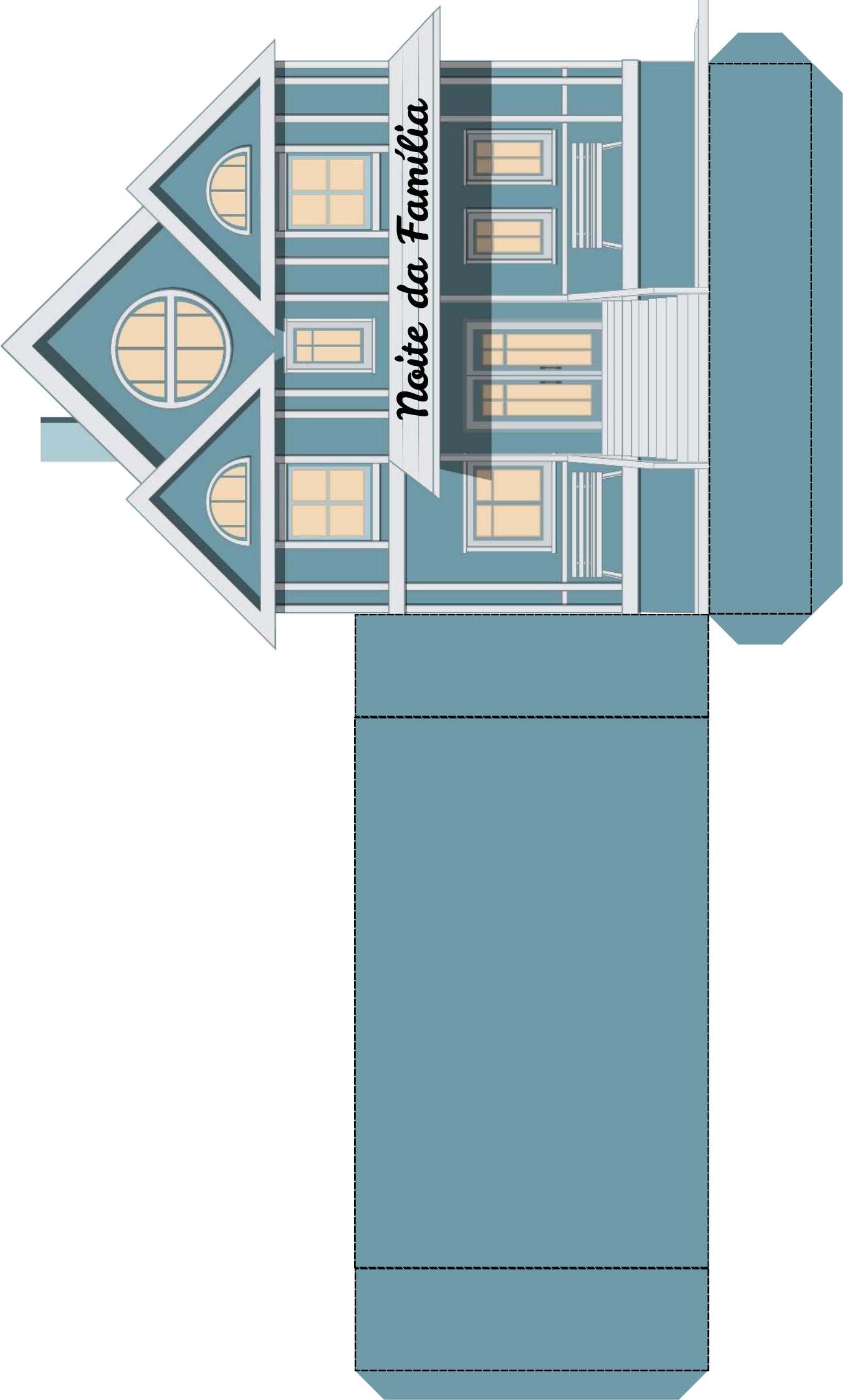
Escolham algo simples para celebrar juntos nesta noite: uma refeição especial, uma sobremesa, uma música, um brinde com suco ou um gesto simbólico.

Durante a celebração, cada pessoa compartilha algo pelo qual é grata na família hoje.

### **Conversem**

- O que temos motivos para celebrar como família agora?
- Como podemos cultivar mais momentos assim no nosso dia a dia?





*Noite da Família*